Book 4

Edition 2024 | Hindi

DOCTOR **NEXT STEP** DOCTOR

LIVING LONGER BOOKS

Finally A Revolution In Indian Health Care

NEXT STEP LIVING LONGER BOOKS

Diabetes/डायबिटीज-(Book-4)

नॉन सल्फोनिलयूरिया/ मेगलिटिनाइड्स डेरिवेटिव्स (इंसुलिन रिलीजिंग मेडिसिन्स)

2021 में: किडनी फेल होने का कोई कारण नहीं!!

1921 से पहले: हां, आप मर गए होते।

(इंसुलिन के लिए नोबेल प्राइज ईयर)

लेखक:

(प्रो.) डॉ. एस. ओम गोयल,

एम.डी./डी.एम.

एम्स, एम.ए.एम.सी. और

दिल्ली विश्वविद्यालय से

एम.डी. मेडिसिन, यूएसए

डी.एम./फैलोशिप, यूएसए

ADD 15 YEARS TO OUR LIFE
CAN WE? OF COURSE, WE CAN!

?वषय सूची

पाठ -1

1. नॉन सल्फो?नलयू?रया/ मैि्ग्लने?टडेस डे?रवे?टव्स (इंसु?लन ?रलीि्जंग मे?ड?सन्स)

पाठ -2

2 डाय?बट?ज मैनेजम?ट म? ि्ग्लनाइड्स (Glinides) क? भूमिकापाठ -3

3 रेपिग्लनाइड

(ट्रेड नाम: प्र??डन / नोवोनॉमर्)

पाठ - 4

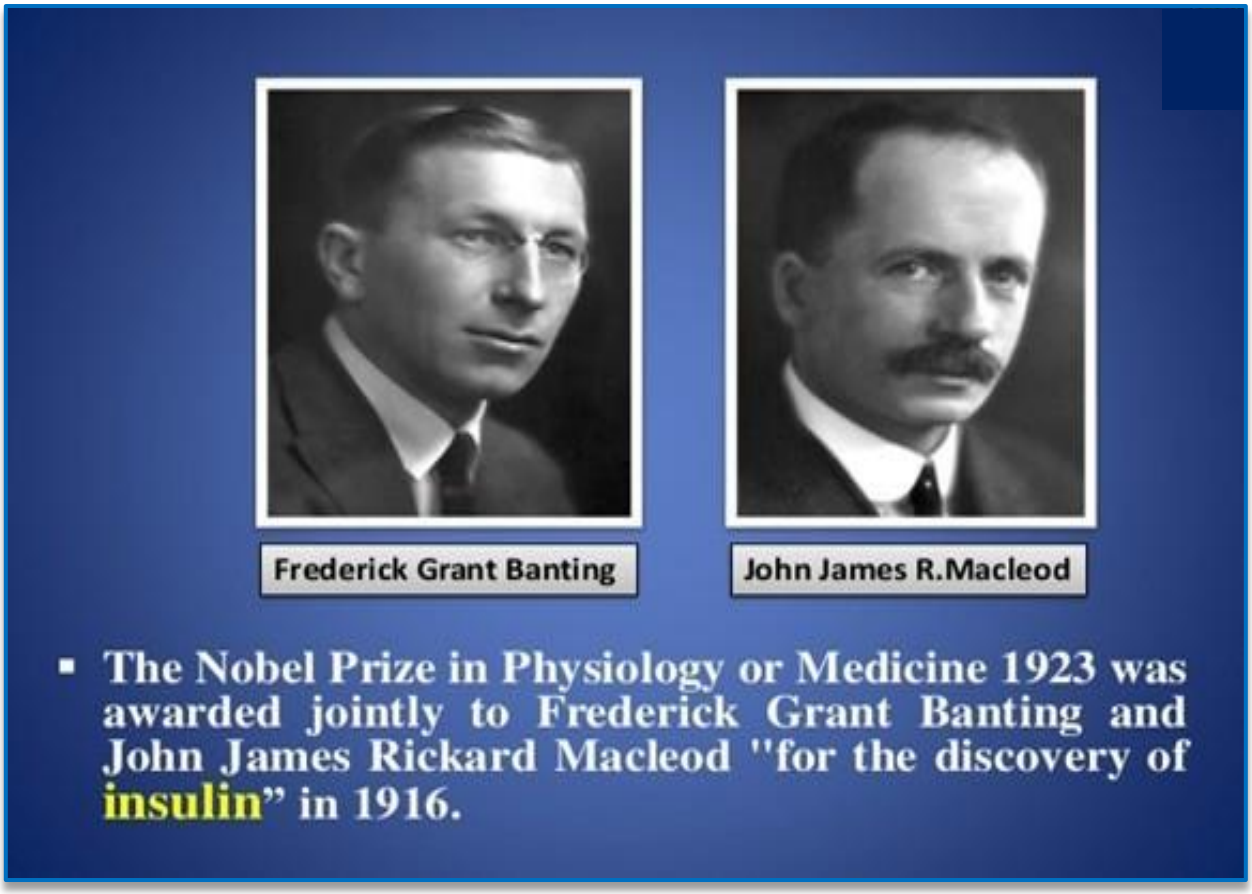
4 नेटेग्लाइनाइड (ट्रेड नाम: स्टार?लक्स/ ग्लीनेट) पाठ - 5

5 ?म?टिग्लनाइड

(ट्रेड नाम: ग्लूफास्ट)

पाठ -1

प?रचय



इंसु?लन क? खोज 1921 म? क? गयी थी। िजसके ?लए नोबेल पुरस्कार ?दया गया था। 2021 म?

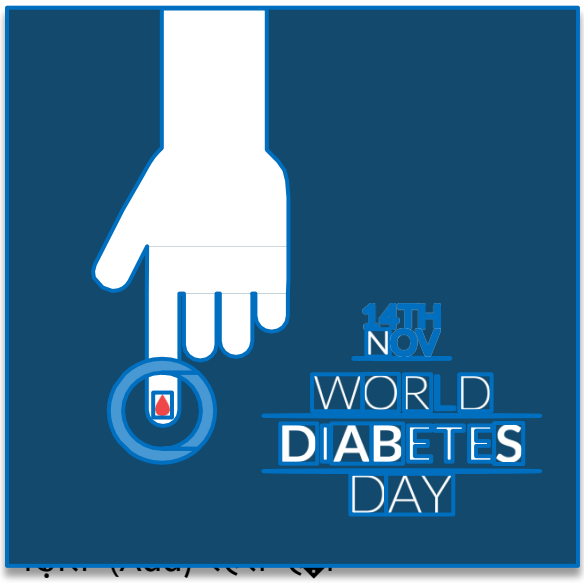
इसके बारे म? सो?चए!

1921 से पहले

प्रत्येक बच्चा जो टाइप 1 डायबटीज या इंसुलिन की कमी के साथ पैदा होते थे, बाद में मर जाते थे।
इंसुलिन की खोज या हमें यह कहना चाहिए कि इंसुलिन की खोज ने एक मेडिसिन के रूप में डायबटीज और उसके ट्रीटमेंट की हिस्ट्री को बदल दिया है।

2021 म?

हम अब बहुत लंबे समय तक काम करती हुई ?कडनी के साथ हेल्द? लाइफ जी सकते ह?!!



ले◆कन हां, हमारे पास हाई ब्लड शुगर के ◆लए मे◆ड◆सन्स के 12 से 13 अलग - अलग ग्रुप ह◆।

डाय◆बट◆ज के मे◆डके शन का गोल्डन रूल यह है ◆क हम **डाय◆बट◆ज** का ट्र◆टम◆ट एक मे◆ड◆सन के साथ करते ह◆।

हम अपने ब्लड शुगर (डाइट और एक्सरसाइज के साथ) को कण्ट्रोल रखने के ◆लए जरूरत के अनुसार मे◆ड◆सन्स

डाय◆बट◆ज

बढ़ा हुआ ब्लड शुगर

डाय◆बट◆ज एक ऐसी ि◆स्थ◆त है, जो ब्लड शुगर को हाई लेवल क◆ ओर ले जाती है।

इंसु◆लन क◆ कमी

यह तब होता है, जब हमारा शर◆र इंसु◆लन नह◆ं बना सकता है या इसका उपयोग नह◆ं कर सकता है। इंसु◆लन एक पदार्थ है जो आपके ◆ारा

पाठ -2

हाई ब्लड शुगर (डाय◆बट◆ज) को कंट्रोल करने के गोल्डन रूल

डाय◆बट◆ज के ट्र◆टम◆ट का एक गोल्डन रूल यह है ◆क एक बार जब ह◆म◆ हाई ब्लड (डाय◆बट◆ज) हो जाता है - एक्सरसाइज और डाइट ट्र◆टम◆ट क◆ जरूरत लाइफ टाइम होती

साथ म◆ डाइट, एक्सरसाइज और मे◆ड◆सन्स - सभी मदद कर◆गे !!

ह◆म◆ इन मे◆ड◆सन्स से जो लाभ ◆मलता है, उसक◆ तुलना मे इनका ◆रस्क बहुत ह◆ कम है।

1. हम डाय◆बट◆ज ट्र◆टम◆ट कोसर् के टाइम **एक मे◆ड◆सन के साथ स्टाटर्** कर सकते है।

एक मे◆ड◆सन के साथ स्टाटर् कर◆!

2. डॉक्टर ◆ारा ब्लड शुगर कंट्रोल के◆लए **टारगेट** तय ◆कया जाता है।

टारगेट्स तय कर◆!

3. नॉमर्ल टारगेट **HbA1c <7** है।

HbA1c <7

4. यंग होने के नाते, हम ब्लड शुगर को 100 mg/dl के कर्ब रखना चाहते हैं।

ब्लड शुगर कर्ब 100 mg/dl

डायबटीज के ट्रीटमेंट का एक गोल्डन रूल

5. अगर 2021 में एक सीनियर-मेडिसिन के और डा

बहुत से ग्रुप मौजूद हैं:

अगर ब्लड शुगर हाई नहीं है तो एक मेडिसिन के साथ स्टार्ट करें।

a) जो **हमारे ब्लड शुगर को विभिन्न क्रियाविधि द्वारा नीचे ला सकता है।**

एक मेडिसिन के साथ स्टार्ट करें। यदि जरूरत हो तो दूसरी मेडिसिन ऐड करें। और बहुत ज्यादा जरूरत हो तो तीसरी मेडिसिन स्टार्ट करें।

b) एक गोल्डन रूल के रूप में, हमें **एक मेडिसिन** के साथ शुरू करना चाहिए, अगर हमारा ब्लड शुगर बहुत अधिक नहीं है।

c) और जैसे-जैसे टाइम निकलता जाता है। **हम एक दूसरी मेडिसिन ऐड कर सकते हैं।**

d) या **हम एक तीसरी मेडिसिन भी ऐड कर सकते हैं। जो एक अलग क्रियाविधि द्वारा काम करती है।**

पाठ -3

हाई ब्लड शुगर मैनेजम्ट के लिए डाइट और एक्सरसाइज एक बेसिक आधार है।

हाई ब्लड शुगर मैनेजम्ट के लिए डाइट और एक्सरसाइज एक बेसिक आधार है।

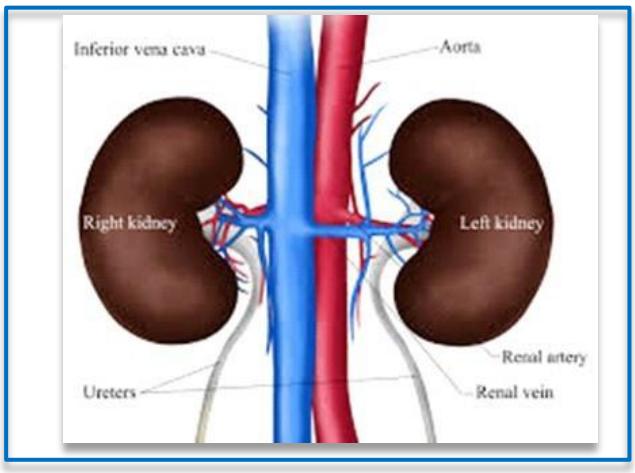
डायबटीज के लिए मेडिकल मैनेजम्ट और मेडिसिन्स का मतलब है:

- हमारे ब्लड शुगर को मैनेज करने के लिए

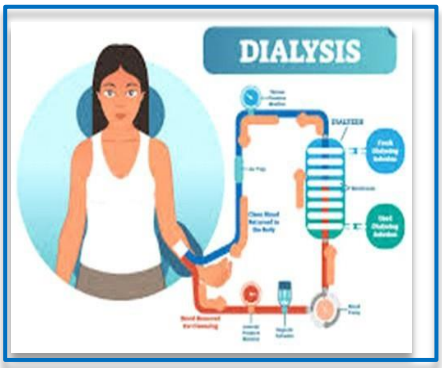
- जितना पॉसिबल हो ब्लड शुगर को **100 mg/ dl** रखना।

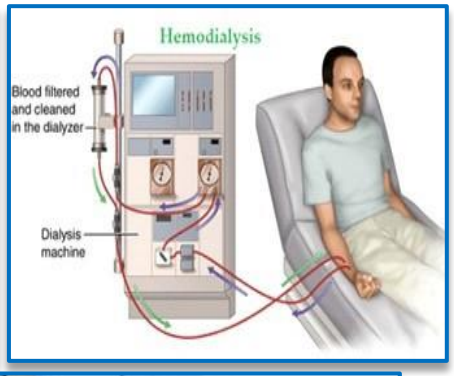
- और **HbA1c <7**

- ◆कडनी फे◆लयर रोकने के ◆लए



- और नो डाय◆ल◆सस





- नो हाटर् अटैक (सच म◆ हाटर् अटैक इसका सबसे बड़ा र◆जन है।)

- नो ब्लाइंडनेस (अंधापन) (डाय◆बट◆ज इसका एक र◆जन है।)

- पैर◆ का ऐम्प्यटैशन **(amputation)**

[◆कसी मे◆डकल बीमार◆ या एक्सीड◆ट के कारण सर्जर◆ ◆ारा बॅ◆ के ◆कसी पाटर् को हटाना ऐम्प्यटैशन कहलाता है।]

(डाय◆बट◆ज एक र◆जन है।)

पाठ -4

यस, डाय?बट?ज मैनेजम?ट बहुत सी कॉम्प्लिकेशन को कम कर सकता है।

य?द हम पहले ह? ?दन से डाय?बट?ज को मैनेज कर लेते ह?,या इससे पहले ?क हम?स्च मेडाय?बट?ज हो। (िजसे प्री-डाय?बट?ज कहा जाता है।), **कॉम्प्लेक्शन (Complication)** म? ड्रमै?टकली कमी होगी।

20 इयर्स् या **30 इयर्स्** या **40 इयर्स्**

क्या यह सच है ?

हाँ

ये सच है।

पाठ -5

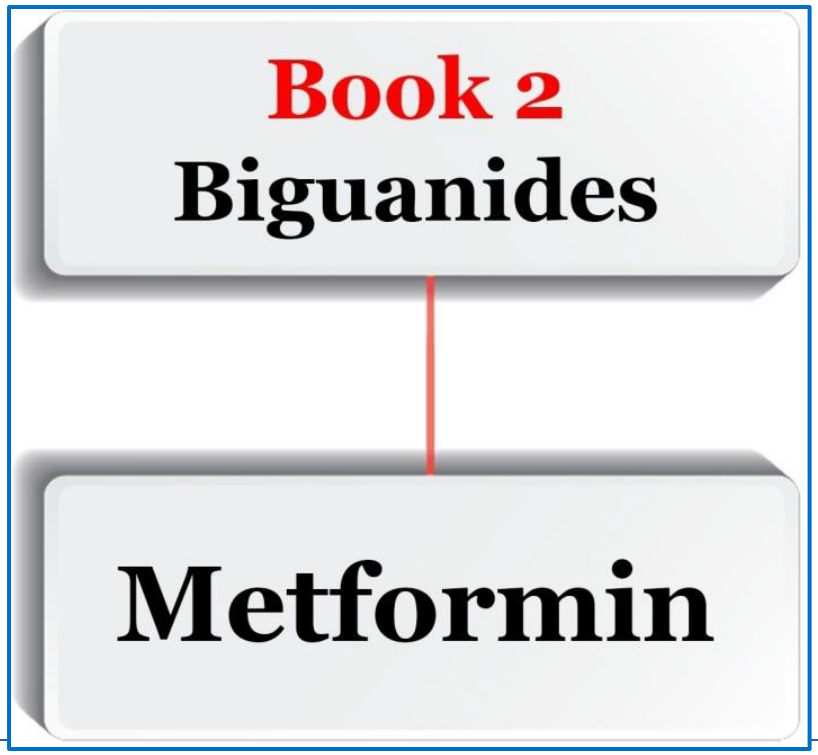
आज 2020/ 2021 म्ं हमारे पास एक्सीलेंट मेडिसंस उपलब्ध है।

डायबटीज के ट्रीटमेंट के लिए आज मार्केट में कई मेडिसन्स उपलब्ध हैं।

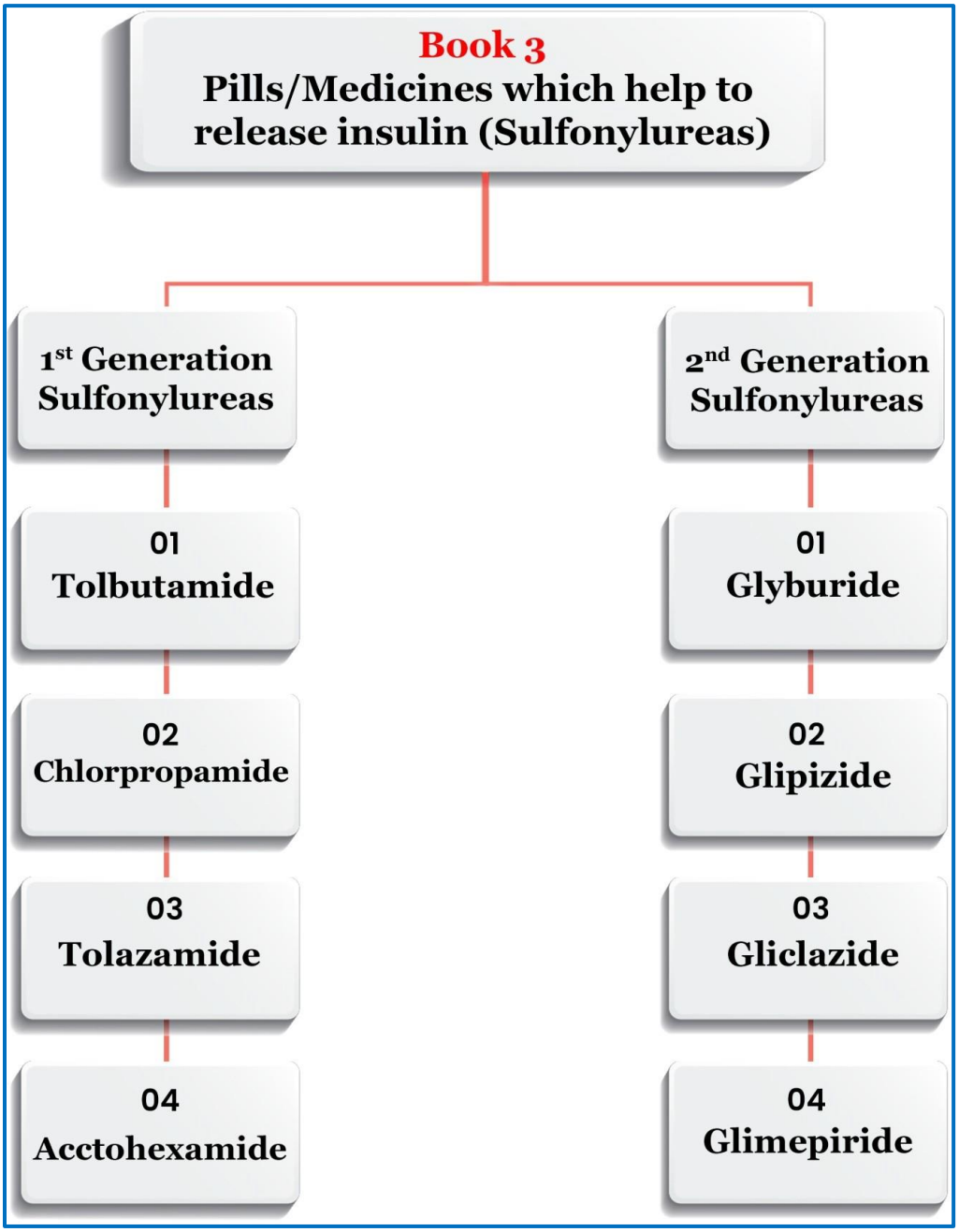
इन मेडिसन्स के मुख्य ग्रुप निम्न हैं:

बुक - 2 Biguanides (बिगुआनाइड्स)

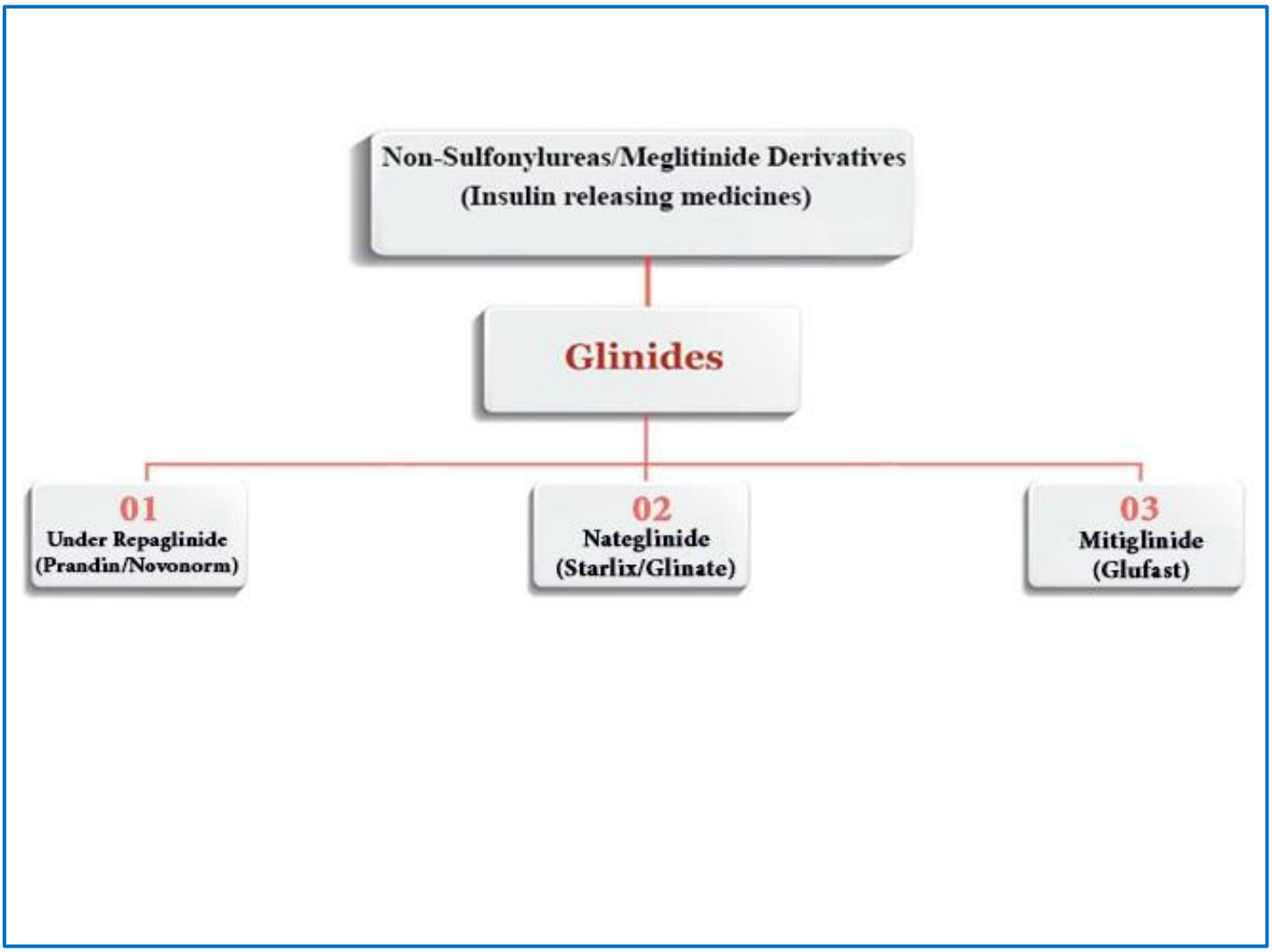
Metformin (मेटफोर्मिन): डायबटीज का ट्रीटमेंट शुरू करने के लिए सबसे फेमस मेडिसन और सबसे अधिक यूज़ किए जाने वाली पहली मेडिसन।



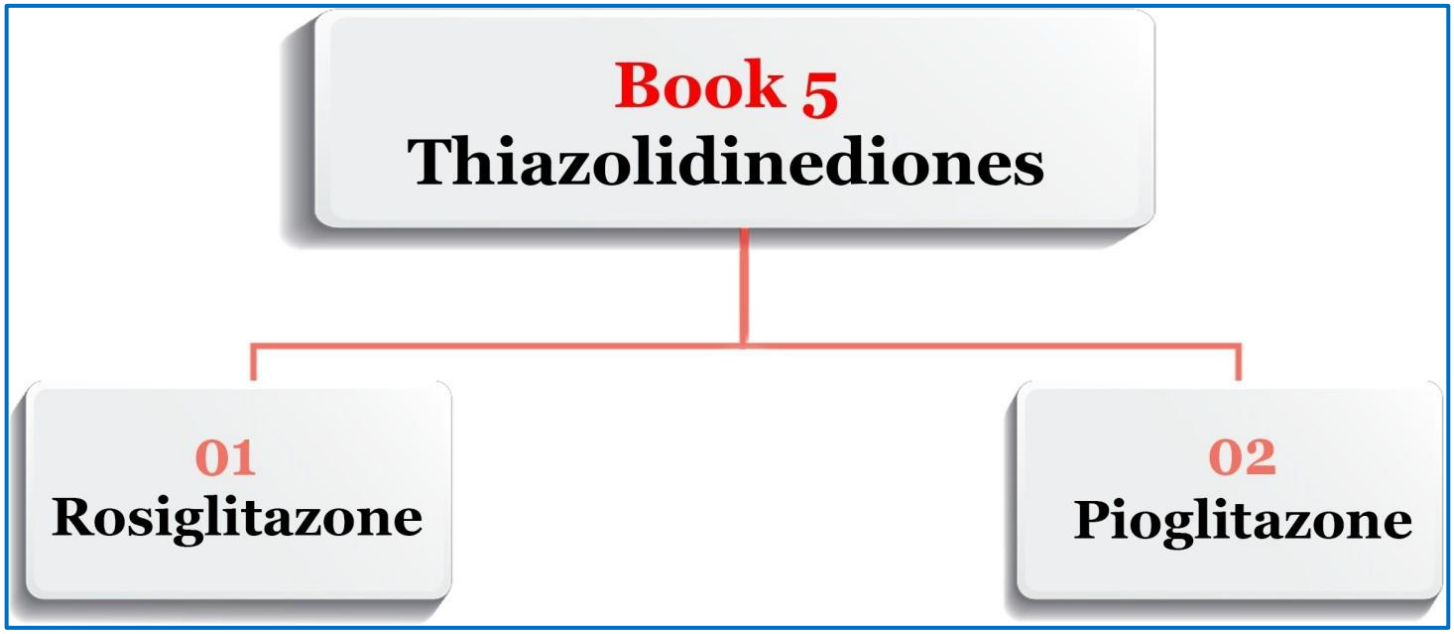
बुक – 3: ◆पल्स/मे◆ड◆सन्स जो इंसु◆लन म◆ मदद करती ह◆। (Sulfonylureas) (सल्फो◆नलयू◆रया)



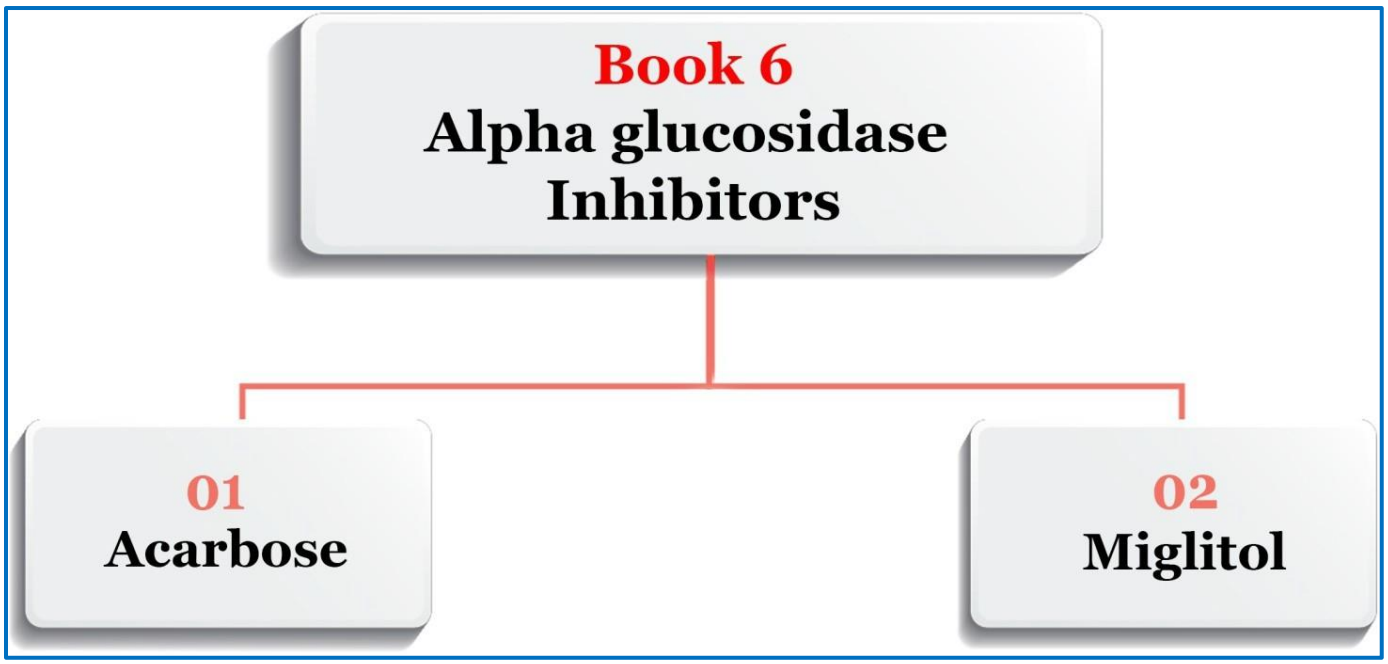
बुक – 4: ⁄पल्स/इंसु⁄लन बनाने वाली मे⁄ड⁄सन्स (नॉन-सल्फो⁄नलयू⁄रया) (Non-Sulfonylureas)



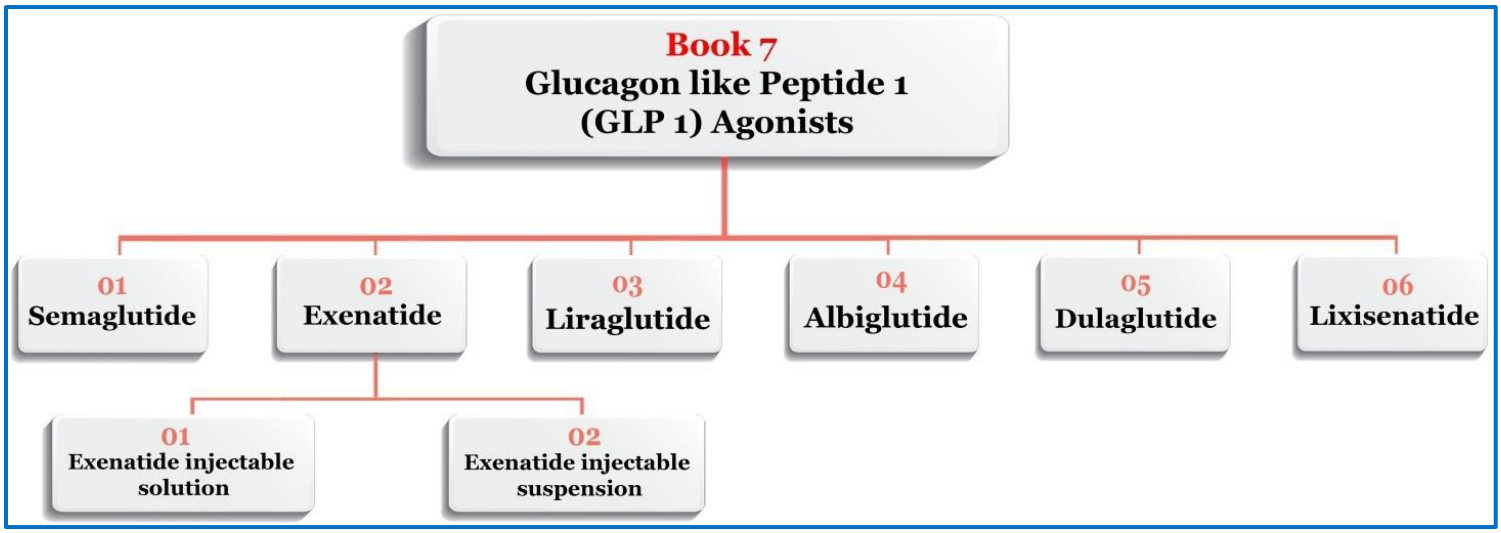
बुक – 5: <u>थयाजो लडेनायनेस (Thiazolidinediones)</u>



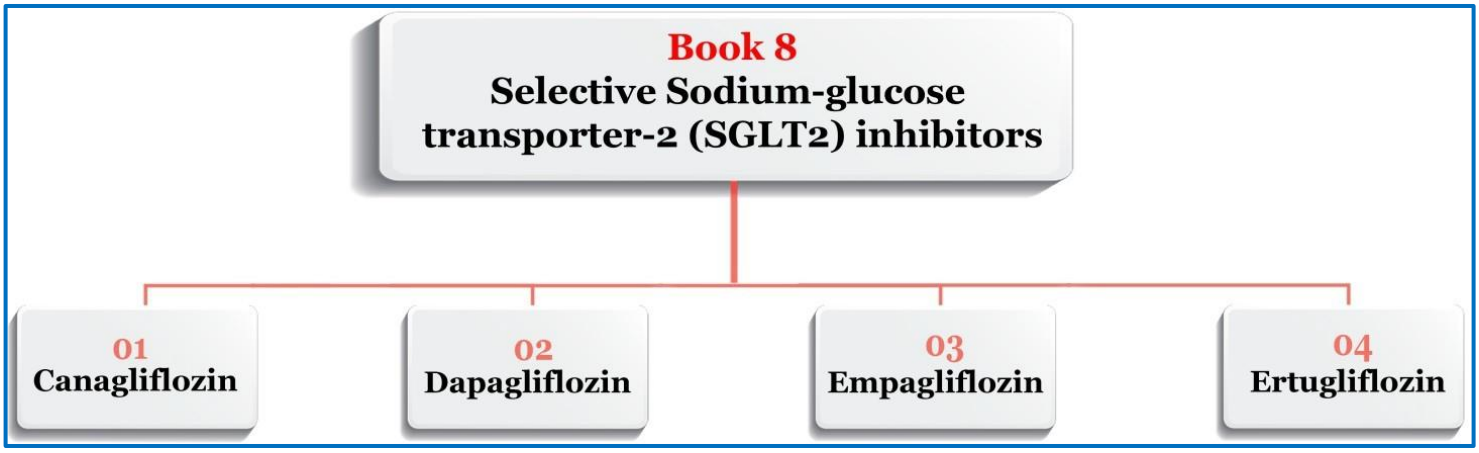
बुक-6: (अल्फा ग्लूको◆सडेज इन◆ह◆बटसर्) Alpha glucosidase Inhibitors



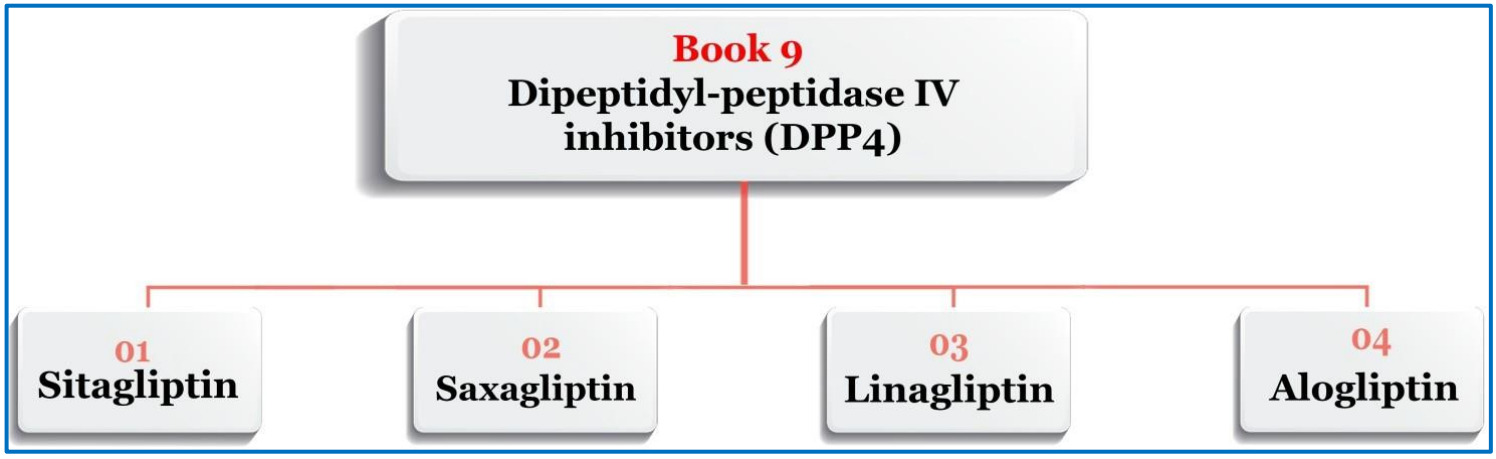
बुक – 7: Glucagon like Peptide 1 (GLP 1) Agnostics [ग्लूकागन पेप्टाइड 1 (GLP 1) एग्नोिस्टक्स क◌ तरह]



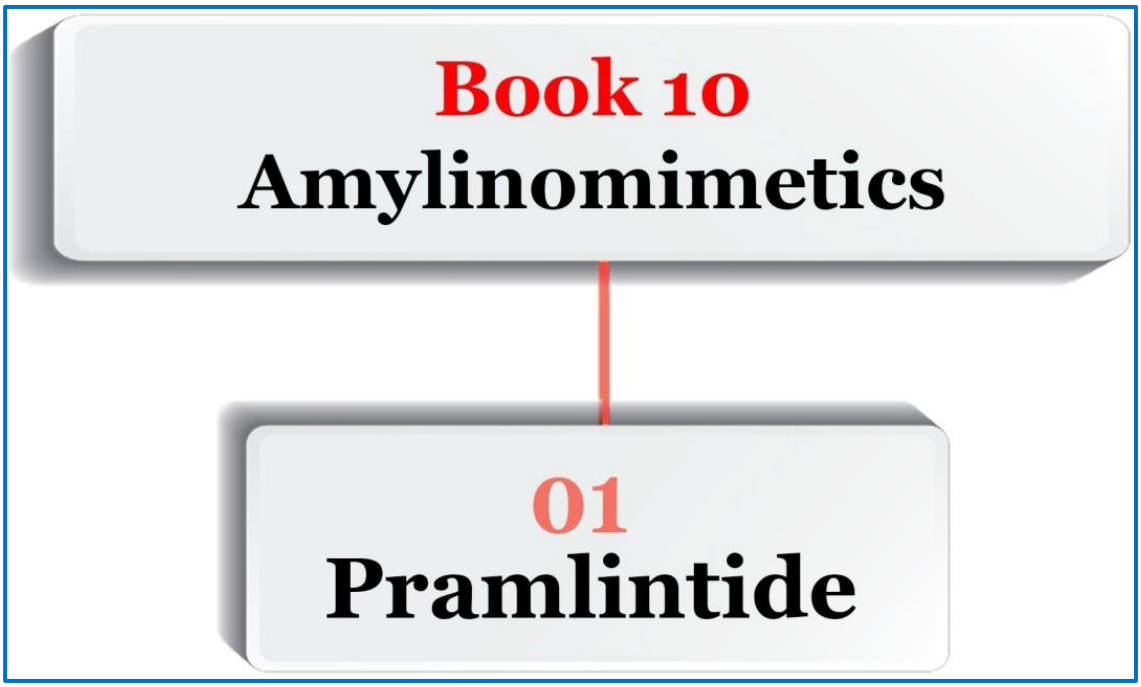
बुक–8: सेलेि◌क्टव ग्लूकोज़ ट्रांसपोर्टर-2 इन्ह◌बटसर् (Selective Sodium-glucose transporter -2 (SGLT2) inhibitors)



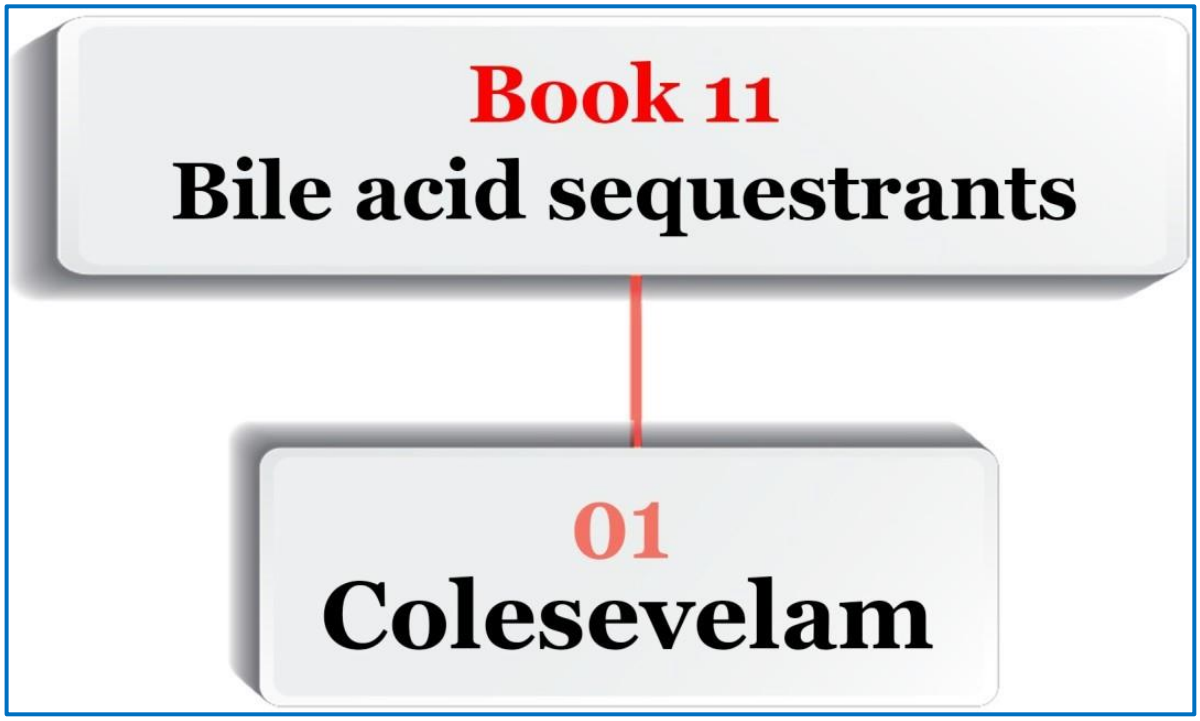
बुक-9: ◆डिप्◆प◆डल-पेि◆टडेज़ IV इन्ह◆बटसर् (DPP4) (Dipeptidyl-peptidase IV inhibitors (DPP4))



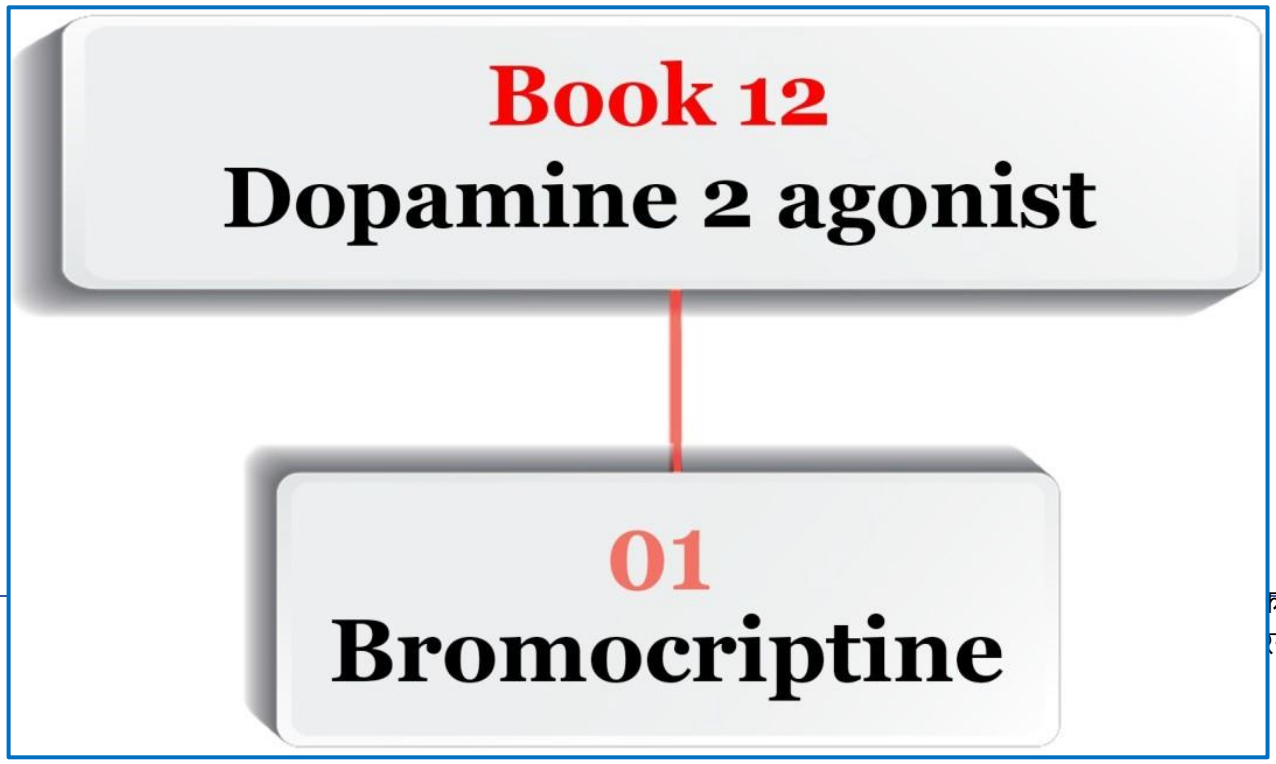
बुक – 10: (एमाइ◆लनो◆ममे◆टक ग्रुप) Amylinomimetic group



बुक -11: बाइल ऐ◆सड सेक्वेस्ट्रान्टस (Bile acid sequestrants)



बुक-12: डोपामाइन 2 एगो◆नस्ट (Dopamine 2 agonist)



(इंसु◆लन ◆रलीिजंग

पाठ -6

आज 2021 म? डाय?बट?ज केट्?टम?ट म? ड्रामे?टक ?वकास हुआ है।

इसके बारे म? सो?चए!

हम परफेक्ट नह?ं ह?; हम? होने क? जरूरत भी नह?ं है। ले?कन हम को?शश तो नह?ं छोड़ सकते।

हर हाई शुगर मैनेजम?ट के ?प्रिस्क्रप्शन म? हमेशा शा?मल होता है:

1. *मे?ड?सन्स,*
2. *डाइट, और*
3. *एक्सरसाइज*

इनके ?बना, हमारे टाग?ट्स को प्रा? करना असंभव है।

हमार? मे?डकल दु?नया म? दवाओं ?ारा ?दया जा

माउथ / ओरल मे?ड?सन्स ?ारा

या

हमार? ि्स्कन म? इंजेक्शन (सीखने म? बहुत आसान)

डे◆रवे◆टव्स

(इंसु◆लन ◆रलीिजंग

पाठ -7

टाइप 1 V/ S टाइप 2 डाय?बट?ज

इसके बारे म? सो?चए!

हम हमेशा सुइय? से डरते थे और इंजेक्शन के ?लए कुछ हद तक ट्रे?नंग क? जरूरत होती है ता?क इससे इंजेक्शन वाले स्थान पर कोई इन्फेक्शन न हो। हम? जीवाणुर?हत (स्टेरल) तकनी?कय? (टेिक्नक्स) का पालन करना होगा जो इंजेक्शन साइट? के ?कसी भी इंजेक्शन का कारण ना बन?।

डाय?बट?ज के टाइप

हां, हम? लाइफटाइम मैनेजम?ट क? जरूरत है।

टाइप-1 डाय?बट?ज

- हम? इंसु?लन देना होगा।
- ओरल ?पल्स काम नह?ं करतीं ह?।
- वतर्मान म?, इंसु?लन केवल एक इंजेक्शन के रूप म? आता है।
- ले?कन टेक्नोलॉजी/इंसु?लन पेन इसे आसान और आसान बना रहे ह?।

टाइप-2 डाय?बट?ज

- हमारा शर?र इंसु?लन बनाता है। (ले?कन पयार्? इंसु?लन नह?ं)
- ऐसी िस्थ?त म?,(जैसा ?क समय बीतता है), हम टाइप 2 डाय?बट?ज का मैनेजम?ट शुरू कर सकते ह?।
- स्टा?ट?ग म? एक मे?ड?सन के साथ।
- और ?फर अगर जरूरत हो तो दूसर? मे?ड?सन या तीसर? मे?ड?सन ऐड करके ।

ADD 15 YEARS TO OUR LIFE
CAN WE? OF COURSE, WE CAN!

पाठ -8

हम ये कैसे तय करते है ?क मे?ड?संस क? कौन सी डोज़ कम लेनी है? और कौन सी ज्यादा?

इसके बारे म? सो?चए!

हमारे ब्लड शुगर पूरे ?दन के आधार पर बदलता ह?।

- हमारा खाना,
- हमार? एिक्ट?वट? का लेवल आ?द।
- HbA1c तीन मह?न? म? िस्थर रहता है।

हम कम डोज़ या अ?धक डोज़ या मे?ड?सन्स के कॉिम्बनेशन

1. **सच म?हम डाय?बट?ज केट्र?टम?ट के ?लए HbA1c को अपने गाइड्लाइन्स के रूप म? उपयोग करते ह?।**

मौ?लने?टडेस डे?रवे?टव्स
(इंसु?लन ?रलीिजंग

2. हम डाय◆बट◆ज मैनेजम◆ट म◆ **HbA1c के ◆लए एक टारगेट ◆नधार्◆रत करते ह◆,** हम चाहते ह◆ ◆क **HbA1c हमेशा 7 या 7 से कम बना रहे।**

HbA1c<7

3. **य◆द हम अपने टारगेट को पूरा कर लेते ह◆,** तो हम डोज़ कम कर सकते ह◆।

अगर ब्लड शुगर हाई नह◆ं है तो एक मे◆ड◆सन के साथ स्टाटर् कर◆!

4. **य◆द हमारा HbA1c अ◆धक है,** तो हम डोज़ बढ़ाकर दे सकते ह◆, या 2 ◆पल्स ऐड कर सकते है या एक तीसर◆ ◆पल्स भी ऐड सकते ह◆।

एक मे◆ड◆सन के साथ स्टाटर् कर◆! य◆द जरूरत हो तो दूसर◆ मे◆ड◆सन ऐड कर◆! और बहुत ज्यादा जरूरत हो तो तीसर◆ मे◆ड◆सन स्टाटर् कर◆!

ADD 15 YEARS TO OUR LIFE
CAN WE? OF COURSE, WE CAN!

पाठ -9

आज 2021 म? पहले से ह? बीमार? को पहचानना और उसका पहले से ह? इलाज करना बहुत जरूर? है।

इसके बारे म? सो?चए!

हर माँ को पता है ?क कैसे 1 साल क? उम्र म? उसका बच्चा घूमना शुरू कर देगा।

हर ?च?कत्सक यह जानता है ?क आपके ?कसी भी " ल?ण" से पहले डाय?बट?ज का

य?द हम पहले ह? ?क?न से डाय?बट?ज को मैनेज कर लेते ह?,या इससे पहले ?क हम? सच मे डाय?बट?ज हो। (िजसे प्री-डाय?बट?ज कहा जाता है।), कॉम्प्लेक्शन (Complication) म?ड्रमै?टकली कमी होगी।

सबसे जरूर? बात हम? समझनी होगी य?द ट्र?टम?ट म? मे?ड?सन्स जल्द? ली जाती ह? तो यह हाई ब्लड शुगर/डाय?बट?ज के कम्प्लीकेशन (Complication) को कम कर सकता है।

20 इयर्स

30 इयर्स

40 इयर्स

Diabetes/ डायबिटीज-(Book-4)

नॉन सल्फो◌नलयू◌रया/ मै◌िग्लने◌टडेस डे◌रवे◌टव्स (इंसु◌लन ◌रलीि◌जंग मे◌ड◌सन्स)

2021 म◌: ◌कडनी फेल होने का कोई कारण नह◌ं!!

2021 से पहले: हां, आप मर गए होते।

(इंसु◌लन के ◌लए नोबेल प्राइज ईयर)

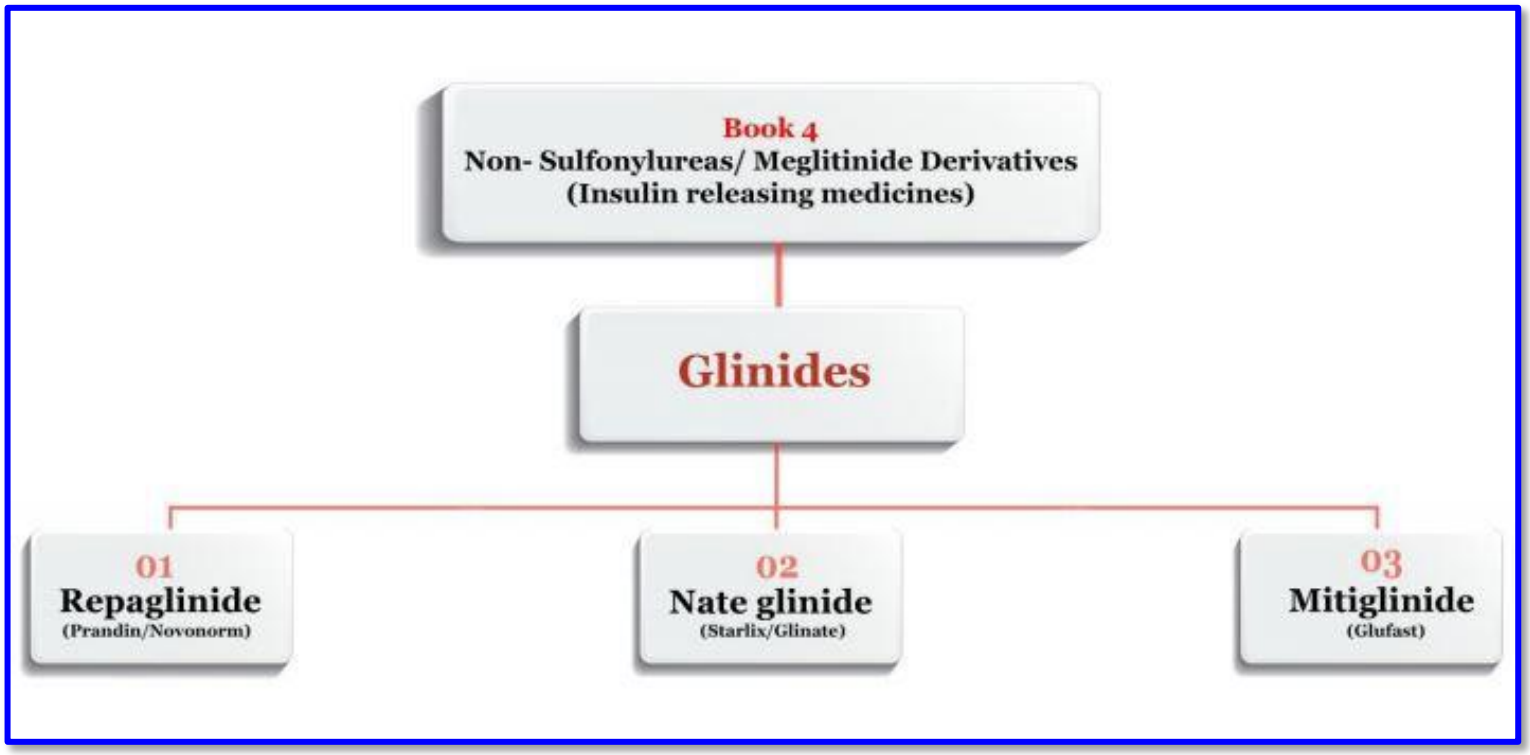
पाठ -1

नॉन सल्फो?नलयू?रया/ मेग?ल?टनाइड्स डे?रवे?टव्स (इंसु?लन ?रलीिजंग ऐ?ट?स्स

मेगा?ल?टनाइड्स इंसु?लन ?रलीज़

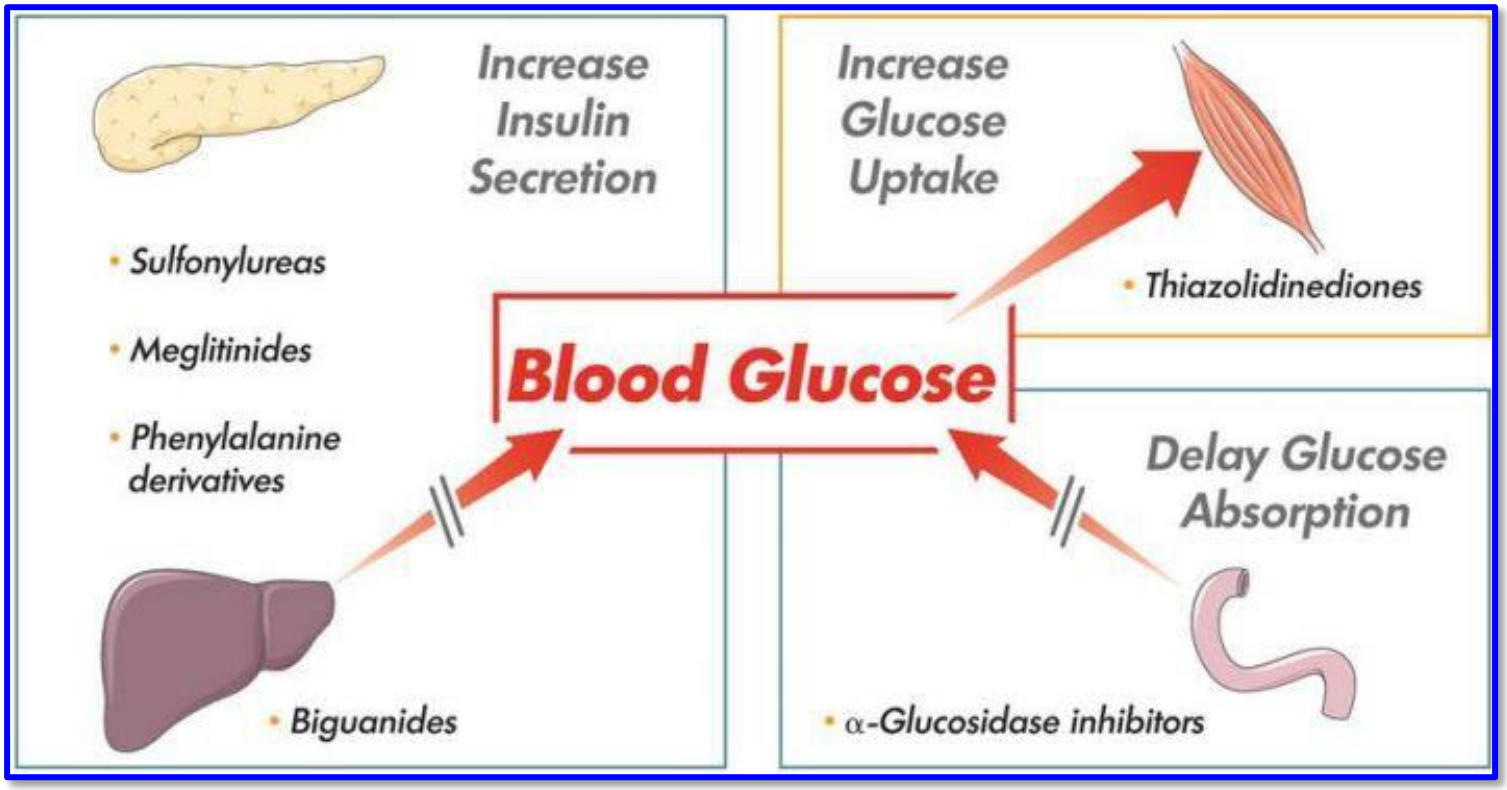
हम उन्ह? नॉन-सल्फोनील्यूरेस

नॉन-सल्फोनीलुरेस / मेगा?ल?टनाइड्स डे?रवे?टव्स



मेग्ल्टनाइड

का उपयोग नॉन-इंसुलिन जो कि डायबिटीज मेलेटस पर निर्भर होती है यानी **टाइप -2 डायबिटीज** के इलाज के लिए उपयोग किया जाती है



इन दवाओं का पूरे विश्व में एक ही ट्रेड नाम है - इसकी पेटेंट दवा भी प्रभावी है।

पाठ -2

डाय?बट?ज मैनेजम?ट म? ि्लनाइड्स (Glinides) क? भू?मका

ि्लनाइड्स (Glinides)

- ि्लनाइड्स **ग्लूकोज कम करने वाली दवाएं** ह?।

ग्लूकोज कम करने वाली दवाएं

- ये कम-समय म? प्रभाव डालने वाली दवाएं ह?।

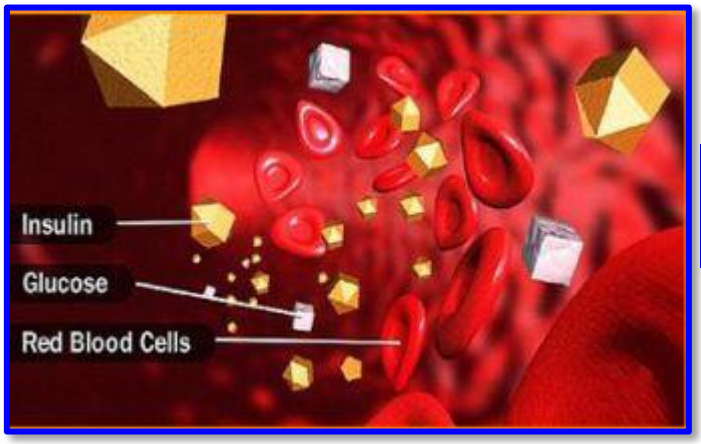
कम समय म? प्रभा?वत करने वाली दवाएं

ि्गलनाइड्स (Glinides)

- इन्ह॰ भोजन के साथ **॰दन म॰ तीन बार** ॰लया जाना चा॰हए।

॰दन म॰ तीन बार ॰लया जाना चा॰हए।

- वे इंसु॰लन **॰रलीज करके कायर्** करती ह॰।



इंसु॰लन ॰रलीज करके कायर् करती ह॰।

ि्गलनाइड्स (Glinides)

- वे इंसु◆लन ◆रलीज करते ह◆,और **इंसु◆लन से वजन बढ़ता** है।

इंसु◆लन से वजन बढ़ता है।

- इन्ह◆ ◆वशेष रूप से **भोजन के साथ** ◆लया जाता है क्य◆◆क खाने के तुरंत बाद ब्लड शुगर अ◆धक हो जाता है।

भोजन के बाद बढ़े हुए र◆ शक्र्रा को कम करने के◆लए भोजन के साथ ◆लया जाना चा◆हए।

-

ि्गलनाइड्स (Glinides)

ह्ः

- अगर हम Glinides लेते ह्ं तो **हम अपना भोजन ्मस नह्ं कर सकते** ह्ं।
  अगर हम अपने भोजन को ्मस करते ह्ं तो यह हमारे **ब्लड शुगर को कम कर देगा।**

अपने भोजन को ्मस नह्ं कर सकते क्य्क ब्लड शुगर नॉमर्ल से नीचे चला जाएगा।

- डाय्बट्ज के इलाज के ्लए **ि्गलनाइड्स को एक दवा के रूप म्** इस्तेमाल ्कया जसकता है।

डाय्बट्ज के उपचार के ्लए इसे एक दवा के रूप म् इस्तेमाल ्कया जा सकता है।

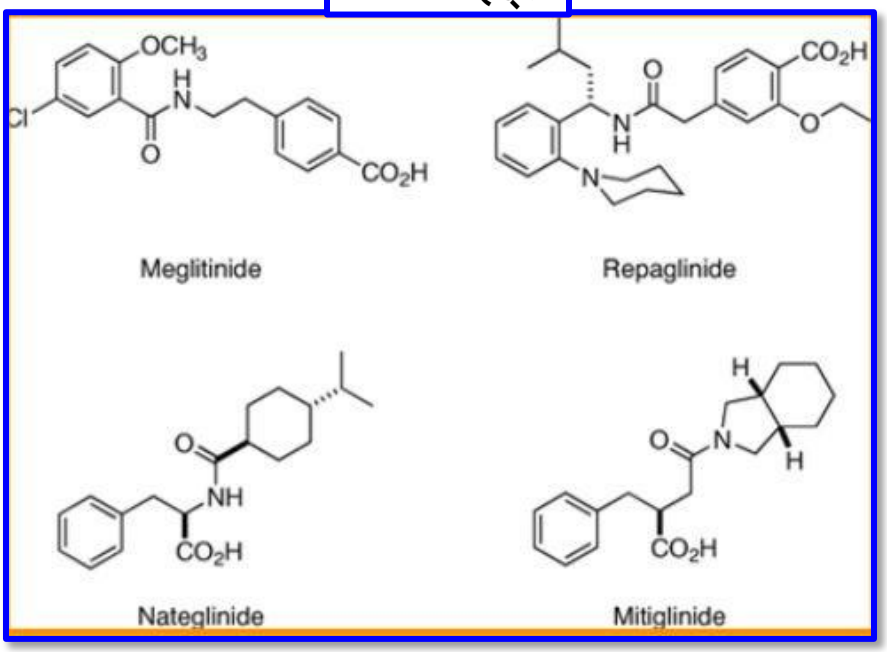
ि◌ग्लनाइड्स (Glinides)

ड्रग:

- डाय◌बट◌ज केइलाज के ◌लए **ि◌ग्लनाइड्स को मेटफॉ◌र्मन के साथ दूसर◌ दवा केरूप म◌ भी ◌मलाया जा सकता है।**

दूसर◌ दवा के रूप म◌ मेटफॉ◌र्मन को जोड़ा जा सकता है।

ि◌ग्लनाइड्स



पाठ -3

रेपिग्लनाइड (ट्रेड नाम: प्र्र्र्डन/ नोवोनॉमर)

प्र्र्डन / नोवोम्र एफड्र्ए अनुमोदन इ्र्तहास

FDA स्वीकृत: हाँ (पहली स्वीकृत 12 ्र्दसंबर, 1997)

ब्रांड नाम: प्र्र्र्डन (क्या यह बंद है? कृपया जांच कर्र्) जेने्र्रक

नाम: ्र्रपैिग्लनाइड

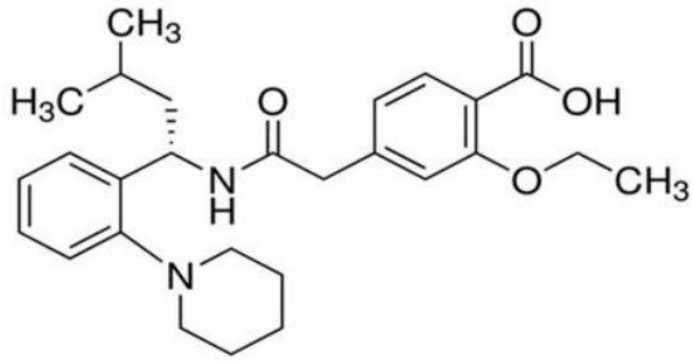
डोज का रूप: गो्र्लयाँ

कंपनी: GEMINI LABS LLC

ट्र्टम्र्ट: डाय्र्बट्र्ज - टाइप 2

रेपेिग्लनाइड प्र्र्र्डन/ नोवो

Molecular structure of Repaglinide



रेपेि्गलनाइड (व्यापार नाम: प्र्र्डन / नोवोमर्) पहली दवा है िजसक्र हम Glinide समूह म्र चचार् करते ह्र,िजसका उपयोग **टाइप -2 डाय्रबट्रज** के उपचार के ्रलए ्रकया जाता है।

(I) **रेपेि्गलनाइड (प्र्र्डन / नोवोमर्) का उपयोग टाइप -2 मधुमेह के रो्रगय्र म्र उच्च र्र शक्र्रा के स्तर के इलाज के ्रलए ्रकया जाता है।**

टाइप -2 डाय्रबट्रज म्र उच्च र्र शकर्रा का इलाज करने के ्रलए उपयोग

(II) यह **अग्न्याशय ्रारा रोगी के र्र प्रवाह म्र अ्रधक इंसु्रलन ्रलीज़ करने का कारण बनता है।**

अग्न्याशय रोगी के र्र प्रवाह म्र अ्रधक इंसु्रलन छोड़ता है।

(III)**आहार और व्यायाम के साथ, यह दवा ब्लड शुगर को कम कर सकती है।**

आहार और व्यायाम के साथ र्र शक्र्रा को कम करने म्र मदद करता है।

(IV)**इसे दूसर्र दवा के रूप म्र मेटफॉ्रमर्न म्र भी जोड़ा जा सकता है।**

दूसर्र दवा के रूप म्र मेटफॉ्रमर्न म्र भी जोड़ा जा सकता है।

क्या रेपेिग्लनाइड को मधुमेह के उपचार के ◆लए एकमात्र दवा के रूप म◆ इस्तेमाल ◆कया जासकता है?

हाँ, यह ◆कया जा सकता है!

हम◆◆रपैिग्लनाइड के बारे म◆क्या जानने क◆ जरूरत है: (ट्रेड नाम -प्र◆डन / नोवोनॉम):

- या तो **इसका इस्तेमाल अके ले ◆कया जा सकता है।**

अके ले इस्तेमाल ◆कया जा सकता है।

- या इसे **दूसर◆ दवा के रूप म◆ मेटफॉ◆मर्न केसाथ भी जोड़ा/ ◆लया जा सकता है।**

दूसर◆ दवा केरूप म◆ मेटफॉ◆मर्न केसाथ जोड़ा जा सकता है।

- और **हम प्र?त?दन अ?धकतम 16mg क? खुराक का उपयोग कर सकते ह?।**

अ?धकतम खुराक = 16mg

- रेपेि्लनाइड द? जा सकती है:
  - ?दन म? 2 बार या
  - ?दन म? 3 बार य
  - ?दन म? 4 बार

द? जा सकती है:

- ?दन म? 2 बार या
- ?दन म? 3 बार या
- ?दन म? 4 बार

- प्रत्येक **भोजन के साथ इसे हर हफ्ते 4mg तक बढ़ाया जा सकता है।**

भोजन के साथ हर हफ्ते 4mg तक बढ़ाया जा सकता है।

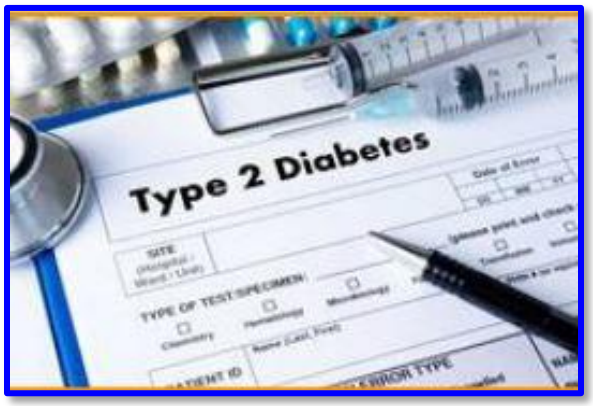
- यह **आपके भोजन के पैटनर् पर आधा◆रत होता है।**

डोसेस/ खुराक भोजन के पैटनर् पर आधा◆रत होती ह◆।

- **य◆द आपका कोई भोजन ◆मस हो जाता है, तो कृपया अगली खुराक को न ल◆।**

य◆द आप कोई भोजन ◆मस करते ह◆,तो दवा क◆ अगली खुराक लेने से बच◆।

- ये **दवाएं SP-I क	तुलना म	अ	धक प्रभावी ह	।**



**SP-I से अ	धक प्रभावी**

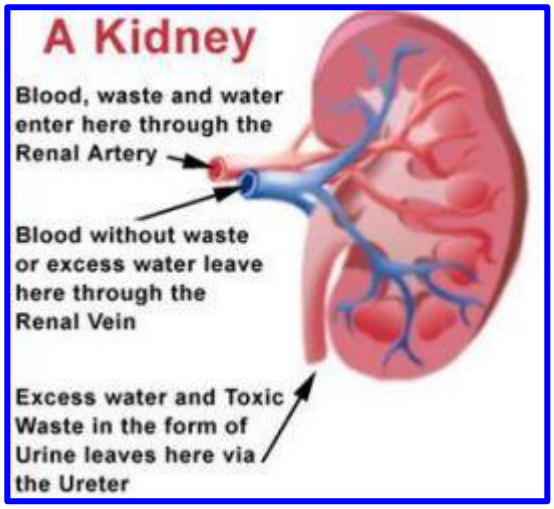
- वे **आम तौर पर अ	धक महंगे भी होते ह	।**

आम तौर पर, अ	धक महंगा है।

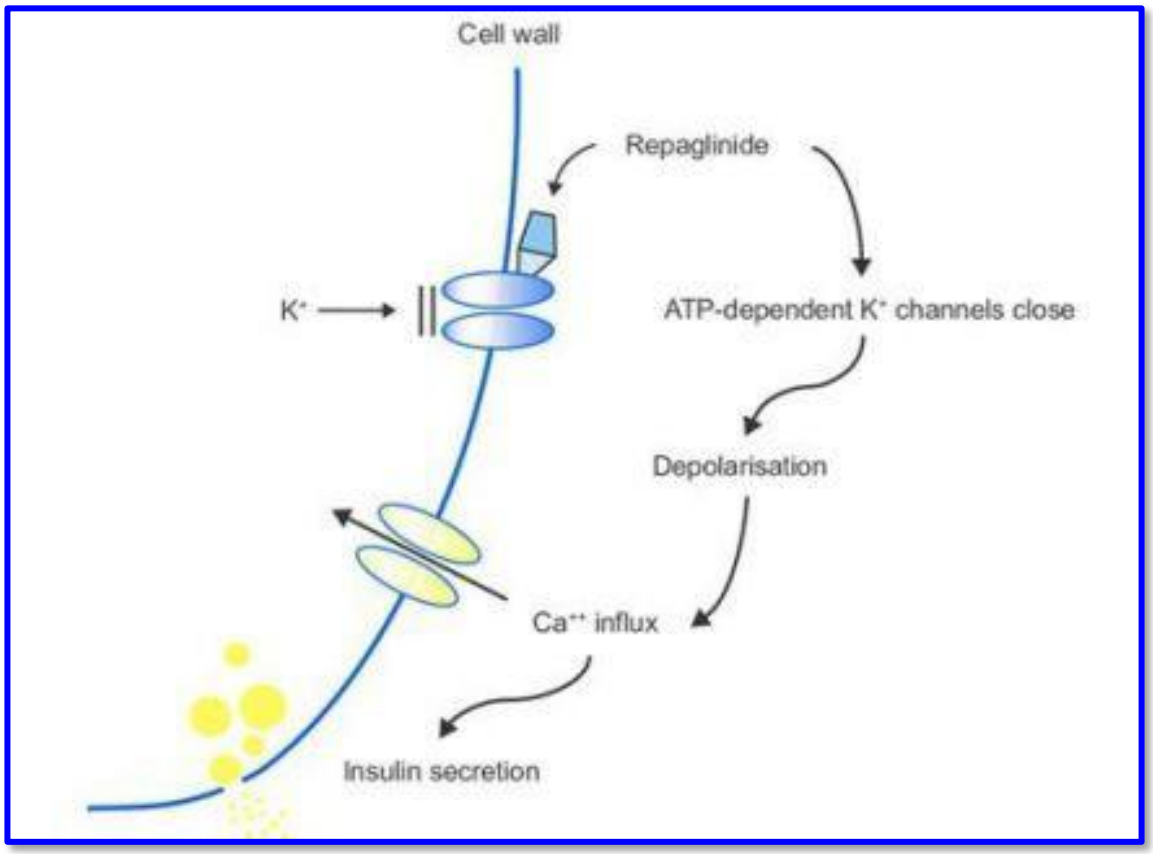
- यह **एक बहुत ह	 पसंद क	 जाने वाली दवा** है।

एक पसंद	दा दवा

- यह **<u>◆वशेष रूप से उपयोगी है अगर हमार◆ ◆कडनी क◆ कायर्◆मता कम हो गयी है।</u>**



हमारे ◆कडनी फंक्शन मे उपयोगी है य◆द ये कम काम कर रह◆ है।



ट्रेड नाम - डोज - USA प्राइज - इंडिया प्राइज

रेपेग्लिनाइड

(प्रैंडिन/नोवोनॉर्म)

कृपया हमेशा डाइट और एक्सरसाइज के साथ किसी भी ब्लड शुगर की मेडिसिन को लें |

सभी मेडिसिन लाइफ टाइम चलती रहती हैं।

जेनेरिक नाम और ट्रेड नाम	रेपेग्लिनाइड के बारे में	एक महीने के लिए रेपेग्लिनाइड के (USA) मे प्राइज	एक महीने के लिए रेपेग्लिनाइड के (india) में प्राइज
जेनेरिक नाम: रेपेग्लिनाइड (0.5mg, 1mg, और 2mg टैबलेट उपलब्ध हैं|) **ट्रेड नाम:** प्रैंडिन (USA) (0.5mg, 1mg, और 2mg टैबलेट उपलब्ध हैं|) नोवोनॉर्म (India)	• **नॉर्मल डोज** 0.5mg दिन में तीन बार खाने से पहले • दिन में खाने से पहले 1-2 mg बढ़ा सकते है। • अधिकतम डोज = 16 mg प्रत्येक दिन • मेटफॉर्मिन को 2nd डोज के रूप मे ऐड कर सकते है **गोल्डन नियम** • कोई भी मेडिसिन शुरू करने से पहले किडनी और लीवर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए	डोज = 0.5mg दिन में तीन बार 1 महीने की डोज = 0.5mg की 90 टैबलेट प्राइज = 25$ 0.5mg की 90 टैबलेट्स के लिए सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं।	डोज = 0.5mg दिन में तीन बार 1 महीने की डोज = 0.5mg की 90 टैबलेट प्राइज = Rs. 800 0.5mg की 90 टैबलेट्स के लिए सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं।

पाठ - 4

नेटेग्लाइनाइड (ट्रेड नाम: स्टार?लक्स/ ग्लीनेट)

स्टार?लक्स/ ग्लीनेट FDA स्वीकृ?त इ?तहास

एफड?ए स्वीकृत प्रा?: हाँ (22 ?दसंबर, 2000)

ब्रांड नाम: स्टार?लक्स **सामान्य**

नाम: नेटेग्लाइनाइड **खुराक का**

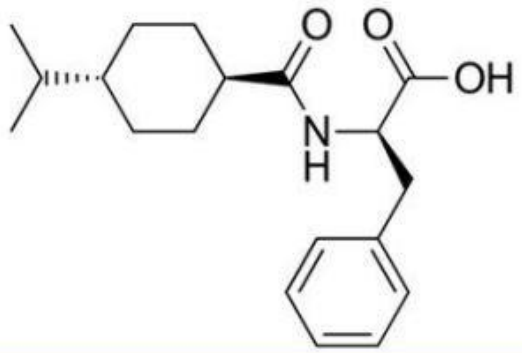
रूप: गो?लयाँ

कंपनी: नोवा?टर्स फामार्स्यू?टकल्स कॉप?रेशन **ट्र?टम?ट:**
डाय?बट?ज - टाइप 2,

नेटेग्लाइनाइड

स्टार?लक्स/ग्लीनेट

Molecular Structure of Nateglinide



नेटेग्लाइनाइड (ट्रेड नाम: स्टार◆लक्स/ ग्लीनेट) िग्लनाइड समूह क◆ दवा है, िजसका उपयोग टाइप -2 डाय◆बट◆ज के उपचार के ◆लए ◆कया जाता है।

(I) **नेटेग्लाइनाइड (ट्रेड नाम: स्टार◆लक्स/ ग्लीनेट)** का उपयोग टाइप -2 डाय◆बट◆ज के रो◆गय◆ म◆ हाई ब्लड शुगर के स्तर के इलाज के ◆लए ◆कया जाता है।

टाइप-2 डाय◆बट◆ज म◆ हाई ब्लड शुगर का इलाज करने के ◆लए उपयोग ◆कया जाता है।

(II) **हाई ब्लड शुगर को ◆नयं◆त्रत करने के ◆लए अकेले या अन्य दवाओं के साथ नेटेग्लाइनाइड का उपयोग ◆कया जाता है।**

अकेले या अन्य दवाओं के साथ इस्तेमाल ◆कया जा सकता है

(III) **आहार और व्यायाम के साथ, यह दवा ब्लड शुगर के स्तर को कम कर सकती है।**

आहार और व्यायाम के साथ **ब्लड शुगर** को कम करने म◆ मदद करता है।

(IV) यह ?वशेष रूप से उपयोगी है अगर हमार? ?कडनी क? कायर्?मता कम हुयी है।

उपयोगी है, अगर हमार? ?कडनी क? कायर्?मता म? कमी आई है

नेटेग्लाइनाइड

य?द आपका कोई भोजन ?मस हो जाता है, तो कृपया दवा क? खुराक न ल?।

हम◆ नेटेग्लाइनाइड (ट्रेड नाम - (स्टार◆लक्स/ ग्लीनेट): के बारे म◆ क्या जानने क◆ जरूरत है:

- नेटेग्लाइनाइड को **अके ले इस्तेमाल ◆कया जा सकता है।**

अके ले इस्तेमाल ◆कया जा सकता है।

- या इसे **अन्य दवाओं के साथ भी इस्तेमाल ◆कया जा सकता है।**

अन्य दवाओं के साथ इस्तेमाल ◆कया जा सकता है।

- और **60 ◆मलीग्राम क◆ अ◆धकतम खुराक िजसे हम ◆दन म◆ तीन बार उपयोग कर सकते ह◆।**

अ◆धकतम खुराक = ◆दन म◆ तीन बार 60 mg

- इसे **भोजन से पहले एक ◆दन म◆ तीन बार 120 ◆मलीग्राम** तक बढ़ाया जा सकता है।

भोजन से पहले एक ◆दन म◆ तीन बार 120 mg बढ़ाया जा सकता है।

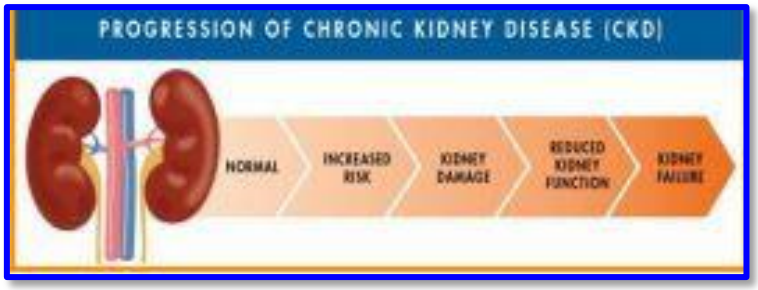
- यह **आपके भोजन के पैटनर् पर आधा◆रत है।**

खुराक भोजन के पैटनर् पर आधा◆रत ह◆।

- **य◆द कोई भोजन छूट जाता है, तो कृपया अगली खुराक लेने से बच◆।**

य◆द आप भोजन नह◆ं करते ह◆,तो दवा क◆ आली ◆ से बच◆।

- **यह ◆वशेष रूप से उपयोगी है अगर हमार◆ ◆कडनी क◆ कायर्◆मता म◆ कमी आयी है।**



उपयोगी है अगर हमारे ◆कडनी क◆ कायर्◆मता म◆ कमी आई है।

ट्रेड नाम - डोज - USA प्राइज - इंडिया प्राइज

नेटेग्लाइनाइड

(ट्रेड नाम: स्टारलिक्स/ग्लीनेट)

कृपया हमेशा डाइट और एक्सरसाइज के साथ किसी भी ब्लड शुगर की मेडिसिन को लें |

सभी मेडिसिन लाइफ टाइम चलती रहती हैं।

जेनेरिक नाम और ट्रेड नाम	नेटेग्लाइनाइड के बारे मे	एक महीने के लिए नेटेग्लाइनाइड के (USA) मे प्राइज	एक महीने के लिए नेटेग्लाइनाइड के (india) मे प्राइज
जेनेरिक नाम: **नेटेग्लाइनाइड** (0.5mg, 1mg, और 2mg टैबलेट उपलब्ध हैं|) **ट्रेड नाम:** स्टारलिक्स (USA) (60mg और 120mg टैबलेट उपलब्ध हैं|) ग्लीनेट (India) (60mg और 120mg टैबलेट उपलब्ध हैं|)	• **नॉर्मल डोज** 60mg दिन मे तीन बार खाने से पहले • दिन मे खाने से पहले 120mg बढ़ा सकते है। • अधिकतम डोज = 360mg प्रत्येक दिन • मेटफॉर्मिन को 2nd डोज के रूप मे ऐड कर सकते है **गोल्डन नियम** • कोई भी मेडिसिन शुरू करने से पहले किडनी और लीवर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए	डोज = 60mg तीन बार 1 महीने की डोज = 60mg की 180 टैबलेट प्राइज = $55 60mg की 180 टैबलेट्स के लिए सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं।	डोज = 60mg दिन मे तीन बार 1 महीने की डोज = 60mg की 180 टैबलेट प्राइज = Rs. 600 60mg की 180 टैबलेट्स के लिए सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं।

पाठ - 5

?म?टिग्लनाइड (ट्रेड नाम: ग्लूफास्ट)

ग्लूफास्ट का स्वीकृ?त इ?तहास

FDA स्वीकृत: फरवर? 2006 म? स्वीकृ?त प्रा? ?कया; 1 अक्टूबर 2006 को लॉन्च ?कया ग

ब्रांड नाम: ग्लूफास्ट (Glufast) (के वल जापान और को?रया म? उपलब्ध)

जेने?रक नाम: ?म?टिग्लनाइड

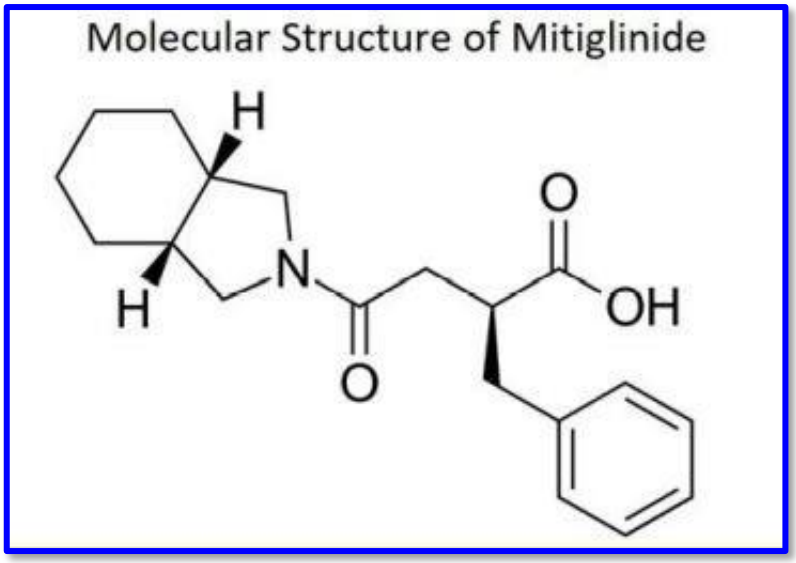
खुराक का रूप: गो?लयाँ

कंपनी: ?कस्से (Kissei)फामार्स्यु?टकल कंपनी ?ल?मटेड

उपचार: डाय?बट?ज - टाइप 2

म टिग्लनाइड

ग्लूफास्ट



म टिग्लनाइड (ट्रेड नाम: ग्लूफास्ट) (Glufast) िग्लनाइड्स (Glinide) समूह क दवा है, िजसका उपयोग टाइप -2 डाय बट ज केउपचार के लए कया जाता है।

(I) **म टिग्लनाइड (ग्लूफास्ट)** एक ब्लड शुगर (Blood Sugar) कम करने वाली दवा है।

यह एक ब्लड शुगर कम करने वाली दवा है।

(II) यह **शर्र म्र इंसु्लन केस्राव को बढ़ाकर काम करता है।**

शर्र म्र इंसु्लन केस्राव को बढ़ाता है।

(III) **आहार और व्यायाम के साथ, यह दवा ब्लड शुगर के स्तर को कम कर सकती है।**

आहार और व्यायाम के साथ ब्लड शुगर को कम करने म्र मदद करता है।

ग्लूफ़ास्ट
यह एक तेजी से काम करने वाले इंसु्लन स्राव उ्रेजक एज्ट है।
यह HbA1c के स्तर म्र सुधार करता है, और औसत ब्लड शुगर के स्तर का सूचक भी है।

?म?टिग्लनाइड (ग्लूफ़ास्ट)

- भोजन के साथ शुरू म? 5mg 3 बार रोज
- अ?धकतम खुराक: 20mg 3 बार रोज

हम? ?म?टिग्लनाइड (ट्रेड नाम - ग्लूफ़ास्ट) के बारे म? क्या जानने क? आवश्यकता है?

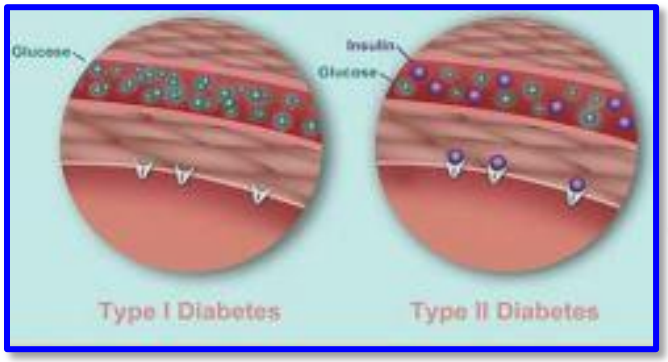
- ?म?टिग्लनाइड िग्लनाइड्स म? से एक है और **इसका कायर् करने का तर?का भी समान है।**

तंत्र अन्य िग्लनाइड्स (Glinides) के समान है।

- यह **USA म्र उपलब्ध नह्र्ं है। यह जापान और को्रया म्र उपलब्ध है।**

USA म्र उपलब्ध नह्र्ं है; जापान और को्रया म्र उपलब्ध है।

- **्मट्िग्लनाइड (Mitiglinide) टाइप -2 डाय्बट्ज** के उपचार के ्लए एक दवा है।

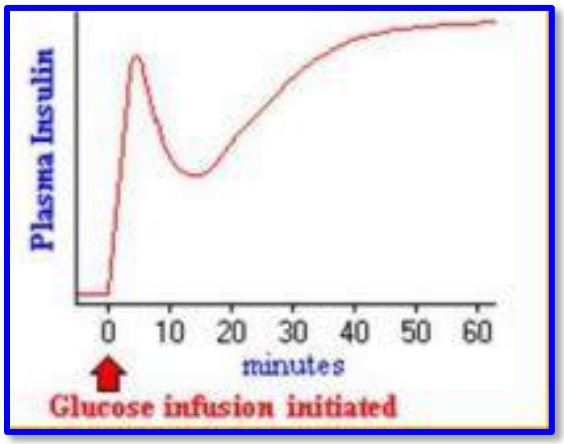


टाइप -2 डाय्बट्ज के उपचार के ्लए उपयोग ्कया जाता है।

- इसम**5mg या 10 मलीग्राम म टिग्लनाइड कैल्शियम हाइड्रेट होता है।**

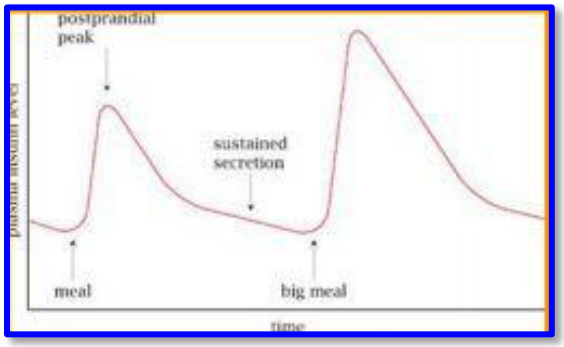
इसम 5 mg या 10 mg म टिग्लनाइड कैल्शियम हाइड्रेट होता है।

- यह **इंसुलन के स्राव को उसके प्राकृतक पैटनर् के कर ब लाता है।**



इंसुलन स्राव को अपने प्राकृतक पैटनर् के कर ब लाता है।

- यह **पोस्टप्रडियल हाइपरग्लाइसेमया** म सुधार करता है।



पोस्टपडअल हाइपरग्लेसेमया म सुधार करता है।

ट्रेड नाम - डोज - USA प्राइज - इंडिया प्राइज

मिटिग्लिनाइड
(ट्रेड नाम: ग्लूफास्ट)

कृपया हमेशा डाइट और एक्सरसाइज के साथ किसी भी ब्लड शुगर की मेडिसिन को लें|

सभी मेडिसिन लाइफ टाइम चलती रहती हैं।

जेनेरिक नाम और ट्रेड नाम	मिटिग्लिनाइड के बारे में	एक महीने के लिए मिटिग्लिनाइड के (USA) में प्राइज	एक महीने के लिए मिटिग्लिनाइड के (india) में प्राइज
जेनेरिक नाम: मिटिग्लिनाइड **ट्रेड नाम:** (USA मे उपलब्ध नही है|) (India मे उपलब्ध नही है|) ग्लूफास्ट (जापान और कोरिया)	• **नॉर्मल डोज** 5mg दिन में तीन बार खाने के साथ • अधिकतम डोज = 20mg दिन में 3 बार रोजाना **गोल्डन नियम** • कोई भी मेडिसिन शुरू करने से पहले किडनी और लीवर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए	डोज = 5mg दिन में तीन बार खाने के साथ 1 महीने की डोज = 90 टैबलेट प्राइज = येन 30.80/टैबलेट एक महीने का प्राइज = येन 900 (लगभग $25 - 27 फॉर 90 टैबलेट) सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं|	डोज = mg दिन में तीन बार खाने के साथ 1 महीने की डोज = 90 टैबलेट कोरिया प्राइज = वॉन 300/टैबलेट 1 महीने का प्राइज = (लगभग $3000 फॉर 90 टैबलेट) सभी लागत एक महीने के खर्च के मोटे अनुमान के लिए होती हैं|